

**Catálogo**  
~~~~~  
*libros de  
actividades*

  
regenürate



## Nuestra misión

Diseñamos y llevamos a la práctica una propuesta educativa basada en la regeneración del planeta. Inspiramos a infancias, juventudes y educadores a emprender acciones transformadoras en respuesta a los desafíos de los Objetivos Globales, a través de recursos como libros, talleres y formaciones.

## ¿Qué es la regeneración?

La regeneración es el uso de recursos, actividades, pensamientos o sistemas que dan vida a la vida, y proporcionan así un mundo más abundante y diverso para las generaciones del hoy y del mañana. Las acciones regenerativas son infinitas: restaurar las cuencas hidrográficas, garantizar el acceso a financiamiento para todas las poblaciones, cerrar la brecha salarial de género, reintroducir semillas para recuperar la diversidad de cultivos, crear nuevas herramientas de energía renovable y mucho más.

## Servicios y productos

- **Libros de actividades y talleres para estudiantes:** diseñados para explorar las adversidades de los Objetivos Globales y el potencial innovador de las acciones locales, todo por medio de actividades experienciales, accesibles y alineadas con diversos estándares de aprendizaje del mundo.
- **Guías de orientación pedagógica y talleres para educadores:** que orientan a quienes guían el recorrido por la educación regenerativa, a fin de facilitar una implementación fluida de las actividades y promover una comprensión más profunda de los temas. También se ofrecen talleres de capacitación grupales o personalizados sobre cada uno de los libros.
- **Evaluación de impacto:** mecanismo de retroalimentación personalizada que evalúa el proceso de aprendizaje, habilidades para la vida, la inteligencia emocional y la capacidad para proponer estrategias locales que respondan a las metas de los Objetivos Globales.

### ¿Cuáles son los beneficios de implementar la educación regenerativa?

- Se refuerzan los contenidos y competencias evaluadas en pruebas Pisa mientras se aplican habilidades demandadas para el entorno universitario y laboral. Adicionalmente, se puede reforzar el requisito de lengua extranjera si se trabaja el material en inglés.
- La institución se posiciona en el panorama global al ser uno de los colegios que integra en su currículo el plan de educación para el desarrollo sostenible de la UNESCO alineado con estándares de ministerios de educación internacionales.
- Permite una implementación flexible y variada, localizada a los intereses y necesidades de la institución: a modo de proyectos transversales, PRAE, materias de profundización, vacaciones recreativas, apoyo académico, etc.

Conoce los **resultados de colegios** que ya han explorado la educación regenerativa.



# Testimonios



*Aprendí que tenemos la capacidad de comenzar acciones nosotros mismos para transformar el mundo en uno más luminoso, podemos encontrar las mejores acciones posibles e influenciar a otros para mejorar el mundo.*

**—Lamar, Jordania, 13 años**



*Me parece importante reconocer con los estudiantes cuál es el impacto de nuestras acciones cotidianas en el planeta. Investigar con ellos cuáles son los procesos y las gestiones necesarias para que llegue el agua a la casa y cómo se desecha, cuál es el manejo de los residuos, qué pasa con el aire, cómo los alimentos son procesados, etc. Y presentar alternativas sostenibles para el cuidado y manejo de estos aspectos cotidianos.*

**—Bibiana, profesora de Chile**



*Aprenden cosas más innovadoras, otros puntos de vista. Fomenta su creatividad e imaginación y crea conciencia.*

**—Madre de Bolivia**



*La metodología es mucho más dinámica y práctica que la que tenemos en la escuela. Puedo hacer más cosas que solo aprender teoría y puedo ser creativo siempre que me proponga serlo.*

**—Mary, Colombia, 16 años.**



*La escuela Tamacha, como pionera en la implementación de educación regenerativa en Colombia, viene abriendo espacios de reflexión frente a los contenidos de los textos. En las evaluaciones de impacto es notable la diferencia, el cambio de actitud en los niños y niñas vinculados al proceso. El nivel de reflexión que se está generando va desde los comentarios que llevan a casa y comparten, animando a la familia sobre un cambio de actitud y buenas prácticas, pero además las interacciones en el escenario escolar. Han permitido reconocernos en mundo diverso y con necesidades particulares.*

**— Maritza, Directora de escuela en Colombia**



# Objetivos



**Objetivo 0:**  
Educación regenerativa



**Objetivo 9:**  
Industria, innovación e infraestructura



**Objetivo 1:**  
Educación financiera



**Objetivo 10:**  
Movilidad social



**Objetivo 2:**  
Seguridad alimentaria



**Objetivo 11:**  
Ciudades y comunidades sostenibles



**Objetivo 3:**  
Salud y bienestar sexual



**Objetivo 12:**  
Producción y consumo responsables



**Objetivo 4:**  
Educación de calidad



**Objetivo 13:**  
Acción por el clima



**Objetivo 5:**  
Igualdad de género



**Objetivo 14:**  
Vida submarina



**Objetivo 6:**  
Agua limpia y saneamiento



**Objetivo 15:**  
Vida de ecosistemas terrestres



**Objetivo 7:**  
Energía asequible y no contaminante



**Objetivo 16:**  
Paz, justicia e instituciones sólidas



**Objetivo 8:**  
Trabajo decente y crecimiento económico



**Objetivo 17:**  
Alianzas para lograr los objetivos

ENG. Print  ESP. Print

## Manos, alas, patas: Cuaderno de arte y vida

Este es más que un libro para colorear: en él, tus personajes favoritos de regenÜrate comparten relatos y poemas sobre su perspectiva de la regeneración. Juega con los colores, formas, palabras y música. Acompaña a Salam, Suri, Priya, Omacha, Nunu, Aki, Marina, Roma, Arequipa, los bonobos y muchos más seres a devolverle el color a las páginas, ¡y darle más vida a la vida!



Edades  
6-7

 Objetivo 16 | 6-7 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

## Danzar en vientos de paz

Para combatir la violencia infantil es esencial que las infancias celebren la conexión con sus experiencias y sentimientos. En este libro, dicha conciencia pasa por el reconocimiento de sus emociones y derechos, un entrenamiento de la intuición y una sensibilización a las formas de violencia (física, verbal, psicológica y sexual), en especial cuando provienen de personas cercanas.





### Objetivo 7 | 6-7 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Sentir y compartir la energía

Una divertida aproximación al concepto de la energía a través de la cotidianidad y lo corporal. Se estudia qué es este fenómeno, cómo se manifiesta y cómo se relaciona con la vida de los ecosistemas y con nuestros cuerpos. Además, se explora qué significa que la energía sea una fuente aprovechable y cómo podemos gestionarla de forma regenerativa.



### Objetivo 13 | 6-7 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### La huella ecológica

Para familiarizarse con el concepto de la huella ecológica, se exploran los impactos que dejan nuestros hábitos cotidianos en el planeta. A lo largo del libro se sigue el rastro ecológico de fenómenos como el calentamiento global, el ciclo del agua, los gases de efecto invernadero y la deforestación.



### Objetivo 3 | 6-7 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Patitas al cuidado

Explora cómo adquirir hábitos de higiene y germinar el amor propio para expandirlo hacia otros seres, el respeto de la intimidad y las relaciones de afecto. Es un acercamiento a la sexualidad desde el cuidado del cuerpo, la gestión de emociones y las relaciones afectivas sanas mientras se construye un futuro sostenible.





 **Objetivo ∞ | 6-7 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

### Viaje al corazón de la selva

Este libro invita a reflexionar sobre lo que significa una educación para dar vida, e indagar sobre el impacto de las relaciones de explotación, sostenibilidad y regeneración. Los mecanismos regenerativos del ecosistema selvático, así como los principios de la inclusión, practicidad y la transdisciplinariedad.



 **Objetivo 9 | 6-7 años**

Proximamente

### Hormigas, una industria responsable

Explora los impactos de la industria en la naturaleza junto a Wawa, la hormiga cortadora. Ella te enseñará la wawalogía, que es la ciencia de hacerse preguntas, para darle poderes regenerativos a un robot. Dentro del hormiguero, usarás música, colores, texturas y códigos para descubrir formas más responsables de producir objetos que satisfagan nuestras necesidades.



 **Objetivo 5 | 6-7 años**

Proximamente

### Zumbidos de la colmena

Parte de la exploración de nociones diversas, libres e igualitarias sobre el género para abordar qué significa la lucha por la igualdad de género y cómo podemos ejercerla en el espacio de aprendizaje con una actitud regenerativa. También se exploran la ciencia y el arte, se aplican estrategias para procesar emociones y se comparte el valor de la diversidad.



### **Objetivo 5 | 8-10 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Vigías de la igualdad

Este libro explora la desigualdad de género en la educación, las artes, las ciencias, el acceso a la tierra y el hogar. Para contribuir a la regeneración, se crean leyes justas, se experimenta con herbolaria, aviación y música, se organiza una exposición de arte y un cronograma de labores domésticas igualitarias.



### **Objetivo 6 | 8-10 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### La huella hídrica de mi dieta

A lo largo de estas Misiones, se investiga sobre la huella hídrica de nuestra alimentación a través de juegos de mesa y retos matemáticos, lingüísticos y culinarios. Es un recorrido por las distintas capas sociales, ecológicas y éticas involucradas en el reto de la transformación de nuestra huella hídrica alimentaria, e invita a explorar alternativas saludables, divertidas y deliciosas.



### **Objetivo ∞ | 8-10 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Manglar, guardián de tres mundos

Prueba los sabores de la educación regenerativa en este viaje culinario para vislumbrar que la regeneración hace parte de cada acción que se lleva a cabo en el planeta. El manglar será la inspiración para aprender con juegos de mesa, crear cómics, tejer redes para impedir que la basura llegue al mar y promover acciones regenerativas en entornos cercanos.

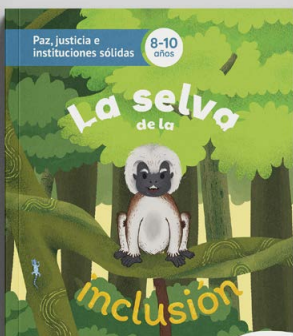


### Objetivo 3 | 8-10 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Tejiendo mi crisálida

Este libro explora la evolución del cuerpo, la mente y las emociones, tanto en la vida humana como en otros seres vivos. Se invita a celebrar los ciclos corporales, proponer formas de cuidado del abuso sexual en Internet y espacios cotidianos, asegurar el éxito reproductivo de polinizadores y diseñar prototipos de productos accesibles y biodegradables para la gestión menstrual.



### Objetivo 16 | 8-10 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### La selva de la inclusión

Construir sociedades inclusivas es uno de los pilares de la regeneración. En esta expedición se exploran las consecuencias de la discriminación, se entrenan distintas formas de comunicación y se parte del respeto de la diversidad como principio para la inclusión, al mismo tiempo que se juega con monstruos, manualidades y mapas secretos.

Edades  
11-14



### Objetivo 9 | 11-14 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Redes de vida

Durante estas actividades se aprende qué son y para qué sirven las TICs (tecnologías de la información y comunicación) a través de experiencias cotidianas. Se exploran conceptos básicos de la programación a lo largo de un viaje intergaláctico a un planeta habitado por robots, donde se descifran mensajes con ayuda del braille, las notas musicales y las matemáticas.

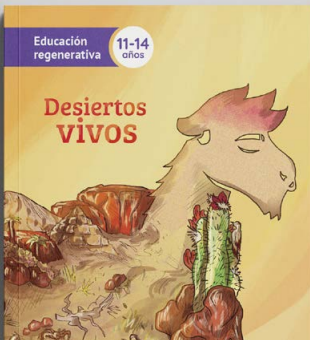


### Objetivo 6 | 11-14 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Los caminos del agua

¿De dónde viene y a dónde va el agua que consumimos? En estas Misiones se construyen filtros para promover el tratamiento de aguas grises en casa, se transforman los hábitos de consumo, se proponen medidas para regular el acueducto local con el fin de mantener el ciclo del agua y se descubre cómo su consumo nos conecta con otras vidas.

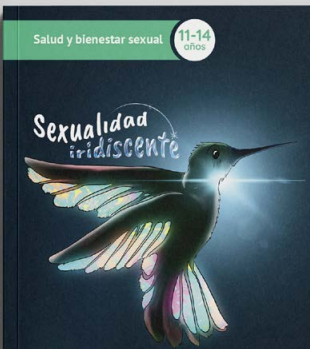


### Objetivo ∞ | 11-14 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Desiertos vivos

Viaja por el desierto del Sahara para entender cómo ha sido afectado por la explotación, qué relaciones ecológicas permiten su sostenibilidad y qué podemos aprender de él sobre la regeneración. A través del juego, la preparación de bebidas y el conocimiento científico, se plantean proyectos innovadores para regenerar el entorno local.

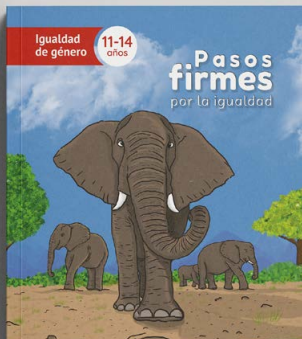


### Objetivo 3 | 11-14 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Sexualidad iridiscente

Este libro propicia espacios seguros para hablar sobre sexualidad, trabajar la aceptación del cuerpo y romper tabúes y mitos sobre el sexo. A través de actividades multisensoriales se aprende sobre infecciones de transmisión sexual (ITS) y métodos anticonceptivos, se explora el placer, la identidad y el consentimiento, y se asume la responsabilidad sexual y afectiva mientras se crean hábitos ambientalmente sostenibles.



**Objetivo 5 | 11-14 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

### Pasos firmes por la igualdad

Evalúa la igualdad de género en las leyes, la política y la organización de las sociedades humanas. Se formulan estrategias igualitarias para emergencias sanitarias y ecológicas, se innova mediante el uso de la tecnología y se crea un proyecto social con perspectiva de género para formar líderes responsables y empáticos.



**Objetivo 7 | 11-14 años**

Proximamente

### Energía en transformación

Explora los sistemas energéticos y se analiza el impacto que producen en el medioambiente y en la sociedad. Se investigan y experimentan sistemas alternativos de producción de energía, se elaboran combustibles caseros a partir de desechos de cocina y se toma como inspiración al Sol, el mar y otras formas de vida para transformar el consumo y producción de energía.



**Objetivo 16 | 11-14 años**

Proximamente

### Ciudadanía digital

La Web es una extensión de la vida social, por lo que es indispensable fomentar una educación cívica de la virtualidad. En este libro se aprende sobre el ciberacoso, la suplantación de identidad y el robo de datos, se reflexiona sobre cómo cuidar de la salud mental y se planea una aplicación web que balancee responsablemente el consumo de internet.



 **Objetivo 7 | 15-18 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

**Génération R**

El tránsito energético es un reto tecnológico, ambiental, social y económico. La interconectividad de la vida humana con la Tierra, sus ciclos y seres hace posible la regeneración del sistema energético global. Por eso, en este libro se construyen prototipos de energía renovable mientras se pone en diálogo el reto energético global con las necesidades locales.



 **Objetivo 5 | 15-18 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

**¡Qué diversa es la identidad!**

Este libro parte del análisis de los estereotipos de género y cómo estos afectan la realidad personal, social y económica. Abre una invitación a deconstruir prejuicios, al tiempo que se comparten historias de violencia sexual o de género, y se proporcionan estrategias para transformar acciones cotidianas con el fin de construir un mundo que celebre la diversidad.



 **Objetivo ∞ | 15-18 años**

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

**La granja donde todo germina**

Este es un viaje por la Granja Planetaria, en la cual se ponen en práctica tres tipos de relación con el entorno: la explotación, la sostenibilidad y la regeneración. Se exploran los impactos en el planeta de granjas industriales, familiares e integrales, y se proponen acciones regenerativas de los sistemas de producción y consumo a nivel individual, local y colectivo.



### Objetivo 3 | 15-18 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### Brújula para el placer y el cuidado

Tratar la educación sexual abiertamente permite encontrar formas sanas y seguras de vivirla, experimentarla y disfrutarla. En este libro se celebra la sexualidad plena a través de la ruptura de estereotipos y tabúes. Se abarcan temas como la diversidad sexual, mitos del amor romántico, el consumo de pornografía, las ITS y la importancia del autoconocimiento en el placer sexual.



### Objetivo 16 | 15-18 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital

#### La vida tras las cifras

Este libro desarrolla una visión panorámica de los costos económicos, ecológicos y humanos de los conflictos armados. Se ejercita el pensamiento abstracto y matemático, la expresión artística y la comprensión de fenómenos sociales mientras se conoce el poder de las plantas locales, se evalúan presupuestos y se crean proyectos para redistribuir los presupuestos que se usan para la guerra.

**Profundiza metas, actividades y  
habilidades de cada libro.**







# regenerate

**Encuentra nuestros libros:**



[www.regenerate.com](http://www.regenerate.com)



BUSCALIBRE.COM



@regenerate



@regenerate\_edu

(+57) 3233545158 | [info@regenerate.com](mailto:info@regenerate.com)